



Dr. med. Stefan Stuhmann
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Kinderkardiologe – Neonatologe

Anleitung zum Bauchschmerzprotokoll

- Füllen Sie bitte das Protokoll täglich zur gleichen Tageszeit gemeinsam mit Ihrem Kind aus. Fragen Sie dabei nicht beeinflussend. Jugendliche können das Protokoll auch alleine führen
- Für die letzten 24 Stunden tragen Sie je nach Schweregrad die Ziffern 0 - 3 ein:
 - 0 - Keine Bauchschmerzen
 - 1 - Es bestanden leichte Bauchschmerzen ohne dass Tagesaktivitäten, wie z.B. Spielen unterbrochen wurden.
 - 2 - Tagesaktivitäten wie Spielen, Essen, Schularbeiten mussten wegen Bauchweh unterbrochen werden – ein normaler Tagesablauf war aber möglich.
 - 3 - Starke Bauchschmerzen unterbrachen den normalen Tagesablauf (Kind musste z.B. deshalb vorzeitig die Schule verlassen).
- Bitte die Dauer der Bauchschmerzen eintragen, z.B. 7:00 bis 9:30 Uhr, ggfs. auch mehrfach täglich.
- Die Lokalisation (Ort oder Region des Schmerzes) der Schmerzen erfolgt entsprechend des Schemas mit 1 – 6, ggf. auch mehrere Areale (z.B. 1,2,3) notieren.
- Begleitsymptome wie Übelkeit, Blähungen oder Sodbrennen (brennende Schmerzen hinter dem Brustbein z.B. mit saurem Aufstoßen) werden ebenfalls mit den Schweregraden 0 – 3 beurteilt.
- Der Stuhlgang wird entsprechend seiner Festigkeit eingetragen:
 - 0 - kein Stuhlgang
 - 1 - hart
 - 2 - geformt
 - 3 - weich
 - 4 - flüssigBei mehreren Stuhlgängen sind auch verschiedene Eintragungen möglich (z.B. 2, 4).
- Sofern Medikamente gegeben wurden, tragen Sie diese bitte ein, sonst „0“.
- Besonderheiten können akute Begleiterkrankungen wie Erkältungen aber auch besondere Ereignisse wie Schulstress, Urlaub etc sein. Beobachten Sie auch die Möglichkeit der Abhängigkeit der Bauchschmerzen von bestimmten Nahrungsmitteln.
- Bitte bringen Sie das Protokoll ausgefüllt zum nächsten Termin mit.



Dr. med. Stefan Stuhmann
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Kinderkardiologie – Neonatologie

Wochentag (Mo., Di. usw.)																				
Bauchschmerz Stärke 0 - 3																				
Uhrzeit Von ... bis ... Uhr																				
Lokalisation (s. Schema unten re.)																				
Blähungen Stärke 0 - 3																				
Sodbrennen Stärke 0 - 3																				
Übelkeit Stärke 0 - 3																				
Stuhlgang s. Beschreibung																				
Medikamente s. Beschreibung																				
Besonderheiten/Essen																				

Stärkegrade:

- 0 - keine
- 1 - leicht (normale Tätigkeit ist nicht beeinträchtigt)
- 2 - mittel (normale Tätigkeit ist beeinträchtigt)
- 3 - schwer (normaler Tagesablauf ist nicht mehr möglich)

Lokalisationsschema (Ort des Schmerzes):

